



## MENÚ - BASAL



## CASAL D'ESTIU AGOST

| DILLUNSD                                                                                                                                             | DIMARTS                                                                                                                                          | DIMECRES                                                                                                                                               | DIJOUS                                                                                                                             | DIVENDRES                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                                                                                                                                    | 4                                                                                                                                                | 5                                                                                                                                                      | 6                                                                                                                                  | 7                                                                                                                                             |
| Macarrons amb salsa de tomàquet<br>Trita de formatge<br>Enciam i cogombre<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                                       | Mongetes tendres amb patates al vapor<br>Pernilets de pollastre al forn<br>Enciam, blat de moro i olives<br>Pa blanc/integral i fruita fresca    | Crema de verdures de temporada<br>Salmó al forn/planxa<br>Patates dau al forn<br>Pa blanc/integral i gelat gotet                                       | Amanida d'arròs, pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives<br>Pizza margarita al forn<br>-<br>Pa blanc/integral i fruita fresca   | Llenties estofades amb verdures<br>Fregits variats (croquetes, bunyols i calamars)<br>Enciam i pastanaga<br>Pa blanc/integral i fruita fresca |
| 10                                                                                                                                                   | 11                                                                                                                                               | 12                                                                                                                                                     | 13                                                                                                                                 | 14                                                                                                                                            |
| Coliflor amb beixamel gratinada<br>Mandonguilles mixtes a la jardinera<br>-<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                                     | Espirals napolitana<br>Trita francesa<br>Enciam i olives<br>Pa blanc/integral i gelat gotet                                                      | Cigrons saltats amb pernil salat<br>Filet de pollastre arrebossat<br>Enciam i blat de moro<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                        | Paella de verdures (carbassó, pèsols i pastanaga)<br>Lluç al forn/planxa<br>Enciam i tomàquet<br>Pa blanc/integral i fruita fresca | Amanida de patata, tomàquet, tonyina i olives<br>Llom al forn/planxa<br>Enciam i cogombre<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                |
| 17                                                                                                                                                   | 18                                                                                                                                               | 19                                                                                                                                                     | 20                                                                                                                                 | 21                                                                                                                                            |
| Tallarines amb salsa de tomàquet<br>Contracuixa de pollastre al forn/planxa<br>Enciam, pastanaga i blat de moro<br>Pa blanc/integral i fruita fresca | Llenties estofades amb verdures<br>Lluç a l'andalusa casolà fregit<br>Rodes de tomàquet i olives negres<br>Pa blanc/integral i fruita fresca     | Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsols, pernil dolc)<br>Pit de gall dindi al forn/planxa<br>Enciam i cogombre<br>Pa blanc/integral i fruita fresca | Crema de verdures de temporada<br>Trita de tonyina<br>Patates xips<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                            | Mongetes tendres amb patates saltades<br>Croquetes de carn d'olla fregides<br>Enciam i tomàquet<br>Pa blanc/integral i gelat gotet            |
| 24                                                                                                                                                   | 25                                                                                                                                               | 26                                                                                                                                                     | 27                                                                                                                                 | 28                                                                                                                                            |
| Bròquil al vapor amb patates<br>Nuggets de pollastre fregits<br>Enciam, tomàquet i blat de moro<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                 | Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives)<br>Salsitxes al forn/planxa<br>Ceba brasejada<br>Pa blanc/integral i fruita fresca | Crema de carbassó amb crostons<br>Trita de patata al forn<br>Enciam i pastanaga<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                                   | Arròs amb salsa de tomàquet<br>Lluç al forn/planxa<br>Enciam i olives<br>Pa blanc/integral i gelat gotet                           | Cigrons estofats amb verdures<br>Pit de pollastre al forn/planxa<br>Enciam i cogombre<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                    |
| 31                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |
| Llenties estofades amb verdures<br><br>Calamars a la romana<br>Enciam i blat de moro<br>Pa blanc/integral i fruita fresca                            |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |