



MENÚ - BASAL



CASAL D'ESTIU

JUNY /JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29	30	1	2	3
Coliflor amb beixamel gratinada Mandonguilles mixtes a la jardinera - Pa blanc/integral i Fruita fresca	Espirals napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc/integral i Gelat gotet	Cigrons saltats amb pernil salat Filet de pollastre arrebossat Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Paella de verduretes (carbassó, pèsols i pastanaga) Lluç al forn/planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida de patata, tomàquet, tonyina i olives Llom al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca
6	7	8	9	10
Tallarines amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn/planxa Enciam, pastanaga i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusà casolà fregit Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsols, pernil dolç) Pit de gall dindi al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de verdures de temporada Truita de tonyina Patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca	Mongetes tendres amb patates saltades Croquetes de carn d'olla fregides Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Gelat gotet
13	14	15	16	17
Bròquil al vapor amb patates Nuggets de pollastre fregits Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives) Salsitxes al forn/planxa Ceba brasejada Pa blanc/integral i Fruita fresca	Crema de carbassó amb crostons Truita de patata al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam i olives Pa blanc/integral i Gelat gotet	Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb verduretes Calamars a la romana Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca	Paella marinera (peix i marisc) Truita francesa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i gelat gotet	Ensaladilla russa (pastanaga, patata, pèsols, tonyina, maionesa) Hamburguesa mixta al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de verdures amb crostons Contraçuixa de pollastre al forn/planxa Patates fregides Pa blanc/integral i fruita fresca	Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam, pastanaga i olives Pa blanc/integral i fruita fresca
27	28	29	30	31
Mongetes tendres amb patates al vapor Llom al forn/planxa Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i fruita fresca	Amanida de cigrons amb tonyina, pebrot vermell, cogombre i blat de moro Salsitxes d'au al forn/planxa Patates xips Pa blanc/integral i fruita fresca	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a l'andalusà casolà fregit Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	Amanida de patata amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Truita de formatge Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca	Macarrons a la carbonara Pernilets de pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Gelat gotet



MENÚ - BASAL



CASAL D'ESTIU

AGOST

DILLUNSD	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de formatge Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca	Mongetes tendres amb patates al vapor Pernilets de pollastre al forn Enciam, blat de moro i olives Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de verdures de temporada Salmó al forn/planxa Patates dau al forn Pa blanc/integral i gelat gotet	Amanida d'arròs, pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives Pizza margarita al forn - Pa blanc/integral i fruita fresca	Llenties estofades amb verdures Fregits variats (croquetes, bunyols i calamars) Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i fruita fresca
10	11	12	13	14
Coliflor amb beixamel gratinada Mandonguilles mixtes a la jardinera - Pa blanc/integral i fruita fresca	Espirals napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc/integral i gelat gotet	Cigrons saltats amb pernil salat Filet de pollastre arrebossat Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca	Paella de verdures (carbassó, pèsols i pastanaga) Lluç al forn/planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i fruita fresca	Amanida de patata, tomàquet, tonyina i olives Llom al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca
17	18	19	20	21
Tallarines amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn/planxa Enciam, pastanaga i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca	Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusa casolà fregit Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i fruita fresca	Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsols, pernil dolc) Pit de gall dindi al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de verdures de temporada Truita de tonyina Patates xips Pa blanc/integral i fruita fresca	Mongetes tendres amb patates saltades Croquetes de carn d'olla fregides Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i gelat gotet
24	25	26	27	28
Bròquil al vapor amb patates Nuggets de pollastre fregits Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives) Salsitxes al forn/planxa Ceba brasejada Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de carbassó amb crostons Truita de patata al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i fruita fresca	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam i olives Pa blanc/integral i gelat gotet	Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca
31				
Llenties estofades amb verdures Calamars a la romana Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca				