



MENÚ - BASAL



CASAL D'ESTIU

JUNY /JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29 Coliflor amb beixamel gratinada Mandonguilles mixtes a la jardinera - Pa blanc/integral i Fruita fresca	30 Espirals napolitana Truita francesa Enciam i olives Pa blanc/integral i Gelat gotet	1 Cigrons saltats amb pernil salat Filet de pollastre arrebossat Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	2 Paella de verduretes (carbassó, pèsols i pastanaga) Lluç al forn/planxa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Fruita fresca	3 Amanida de patata, tomàquet, tonyina i olives Llom al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca
6 Tallarines amb salsa de tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn/planxa Enciam, pastanaga i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	7 Llenties estofades amb verdures Lluç a l'andalusa casolà fregit Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i Fruita fresca	8 Arròs tres delícies (ou, pastanaga, pèsols, pernil dolç) Pit de gall dindi al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca	9 Crema de verdures de temporada Truita de tonyina Patates xips Pa blanc/integral i Fruita fresca	10 Mongetes tendres amb patates saltades Croquetes de carn d'olla fregides Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i Gelat gotet
13 Bròquil al vapor amb patates Nuggets de pollastre fregits Enciam, tomàquet i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	14 Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, pastanaga i olives) Salsitxes al forn/planxa Ceba brasejada Pa blanc/integral i Fruita fresca	15 Crema de carbassó amb crostons Truita de patata al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca	16 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam i olives Pa blanc/integral i Gelat gotet	17 Cigrons estofats amb verdures Pit de pollastre al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca
20 Llenties estofades amb verduretes Calamars a la romana Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i fruita fresca	21 Paella marinera (peix i marisc) Truita francesa Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i gelat gotet	22 Ensaladilla russa (pastanaga, patata, pèsols, tonyina, maionesa) Hamburguesa mixta al forn/planxa Enciam i cogombre Pa blanc/integral i fruita fresca	23 Crema de verdures amb crostons Contraçuixa de pollastre al forn/planxa Patates fregides Pa blanc/integral i fruita fresca	24 Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam, pastanaga i olives Pa blanc/integral i fruita fresca
27 Mongetes tendres amb patates al vapor Llom al forn/planxa Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i fruita fresca	28 Amanida de cigrons amb tonyina, pebrot vermell, cogombre i blat de moro Salsitxes d'au al forn/planxa Patates xips Pa blanc/integral i fruita fresca	29 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a l'andalusa casolà fregit Enciam i blat de moro Pa blanc/integral i Fruita fresca	30 Amanida de patata amb tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Truita de formatge Enciam i cogombre Pa blanc/integral i Fruita fresca	31 Macarrons a la carbonara Pernilets de pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Gelat gotet