



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

Bròquil amb patates **01**

Botifarra de pagès a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa integral i Gelat

Crema de porro **04**

Botifarra a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons bolonyesa **05**

Lluç a la romana amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb ceba brasejada

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa integral i Gelat

Llenties amb pastanaga **11**

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Croquetes de pollastre amb cogombre amanit

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Llom a la planxa amb rodes de tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç i ou) **18**

Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet

Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Pizza

Pa integral i Gelat

Macarrons bolonyesa **25**

Truita de formatge amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa integral i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, olives i pernil dolç **29**

Salsitxes a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa integral i Gelat



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleigums, ous*

Bròquil amb patates **01**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa integral i logurt de soja

Crema de porro **04**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet **05**

Empedrat de cigrons

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Llenties amb cous cous

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Hummus de cigrons amb crudités de pastanaga i bastonets de pa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'enciam, tomàquet, olives i pastanaga **08**

Fesols bullits amb oli d'oliva

Pa integral i logurt de soja

Llenties amb pastanaga **11**

Cous cous amb verduretes

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Mongetes seques salteajdes amb all i julivert

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb rodes de tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb salsa de tomàquet **14**

Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Llenties amb cous cous

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Amanida de mongetes blanques amb tomàquet, remolatxa i olives

Pa integral i Fruita fresca

Minestra saltejada **21**

Cigrons bullits amb oli d'oliva

Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Panini de verdures (sense formatge)

Pa integral i logurt de soja

Macarrons amb tomàquet **25**

Llenties amb verduretes

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Cigrons saltejats amb ceba i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro, pastanaga i fruits secs **27**

Fesols amb verdures

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Llenties amb arròs

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, blat de moro i olives **29**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa integral i logurt de soja



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

Bròquil amb patates **01**

Hamburguesa vegetal a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa integral i Gelat

Crema de porro **04**

Salsitxes d'au a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet **05**

Lluç a la romana amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb ceba brasejada

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa integral i Gelat

Llenties amb pastanaga **11**

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Croquetes de pollastre amb cogombre amanit

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Remenat d'ou amb rodes de tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet

Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Panini de tonyina

Pa integral i Gelat

Macarrons amb tomàquet **25**

Truita de formatge amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa integral i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, ou i olives **29**

Salsitxes d'au a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa integral i Gelat



DILLUNS



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Bròquil amb patates **01**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa sense gluten i logurt natural

Crema de porro **04**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb patates xips

Pa sense gluten i Fruita fresca

Macarrons sense gluten bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **05**

Lluç a la romana (s/gluten) amb enciam i olives

Pa sense gluten i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb ceba brasejada

Pa sense gluten i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Pa sense gluten i Fruita fresca

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa sense gluten i logurt natural

Patata amb pastanaga **11**

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Pa sense gluten i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Gall dindi a la planxa amb cogombre amanit

Pa sense gluten i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Llom a la planxa amb rodes de tomàquet i olives

Pa sense gluten i Fruita fresca

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa sense gluten i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Hamburguesa de vedella sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa sense gluten i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres

Pa sense gluten i Fruita fresca

Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa (s/gluten) amb enciam i remolatxa

Pa sense gluten i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet

Pa sense gluten i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Panini sense gluten de tonyina

Pa sense gluten i logurt natural

Macarrons sense gluten bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **25**

Truita de formatge amb enciam i olives

Pa sense gluten i Fruita fresca

Crema de carbassó **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa sense gluten i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat (s/gluten) amb enciam i pastanaga

Pa sense gluten i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa sense gluten i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, ou i olives **29**

Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa sense gluten i logurt natural



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

Bròquil amb patates **01**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa integral i logurt natural sense lactosa

Crema de porro **04**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **05**

Lluç a la romana casolà amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb ceba brasejada

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Truita francesa amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa integral i logurt natural sense lactosa

Llenties amb pastanaga **11**

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Gall dindi a la planxa amb cogombre amanit

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Llom a la planxa amb rodes de tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Hamburguesa de vedella sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet

Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Panini de tonyina (sense formatge)

Pa integral i logurt natural sense lactosa

Macarrons bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **25**

Truita francesa amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa integral i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat casolà amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, ou i olives **29**

Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa integral i logurt natural sense lactosa



DILLUNS



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

Crema de porro **04**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Llenties amb pastanaga **11**

Bacallà a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Hamburguesa de vedella sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb ceba caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons sense ou bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **25**

Cinta de llom a la planxa amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

DIMARTS

Macarrons sense ou bolonyesa (carn picada s/gluten, lactosa ni ou) **05**

Lluç a la romana (s/ou) amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet **12**

Gall dindi a la planxa amb cogombre amanit

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives negres

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa integral i Fruita fresca

DIMECRES

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes provençals amb ceba brasejada

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Llom a la planxa amb rodes de tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta sense ou (pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat (s/ou) amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

DIJOUS

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Bacallà al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Espirals sense ou amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Cinta de llom a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

DIVENDRES

Bròquil amb patates **01**

Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb enciam i pastanaga

Pa integral i logurt natural

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i tomàquet

Pa integral i logurt natural

15

FESTIU

Crema de verdures **22**

Panini de tonyina (sense formatge)

Pa integral i logurt natural

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i olives **29**

Salsitxes sense gluten, lactosa ni ou a la planxa amb rodes de tomàquet

Pa integral i logurt natural



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Pasta 50% integral,
arròs 100% integral,
lleugums, ous*

Bròquil amb patates **01**

Llom a la planxa amb enciam i
pastanaga

Pa integral i logurt de soja

Crema de porro **04**

Llom a la planxa amb patates xips

Pa integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet **05**

Lluç a la romana casolà amb enciam i
olives

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **06**

Pernilets de pollastre a les herbes
provençals amb ceba brasejada

Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet **07**

Truita francesa amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Fesols bullits amb oli d'oliva **08**

Gall dindi a la planxa amb enciam i
tomàquet

Pa integral i logurt de soja

Llenties amb pastanaga **11**

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i
tomàquet **12**

Gall dindi a la planxa amb cogombre
amanit

Pa integral i Fruita fresca

Bròquil amb patata **13**

Llom a la planxa amb rodes de
tomàquet i olives

Pa integral i Fruita fresca

Espirals amb salsa de tomàquet **14**

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

15

FESTIU

Arròs amb pastanaga i pèsols **18**

Llom a la planxa amb ceba
caramel·litzada

Pa integral i Fruita fresca

Mongetes verdes amb patata **19**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i
olives negres

Pa integral i Fruita fresca

Amanida de pasta (pastanaga, blat de
moro, tomàquet i olives verdes) **20**

Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i
remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Cigrons bullits amb oli d'oliva **21**

Truita de patata i ceba amb enciam i
tomàquet

Pa integral i Fruita fresca

Crema de verdures **22**

Panini de tonyina (sense formatge)

Pa integral i logurt de soja

Macarrons amb tomàquet **25**

Truita francesa amb enciam i olives

Pa integral i Fruita fresca

Crema de carbassó amb crostons **26**

Lluç al forn amb patata panadera

Pa integral i Fruita fresca

Fesols amb verdures **27**

Pollastre arrebossat casolà amb enciam
i pastanaga

Pa integral i Fruita fresca

Verdura tricolor (mongeta verda,
pastanaga i patata) **28**

Gall dindi a la planxa amb enciam i
remolatxa

Pa integral i Fruita fresca

Amanida d'arròs, enciam, pastanaga, ou
i olives **29**

Llom a la planxa amb rodes de
tomàquet

Pa integral i logurt de soja